



Thomas - Strittmatter - Gymnasium St. Georgen

Musik-, naturwissenschaftliches -, sprachliches und...

Im Hochwald 8 · 78112 St. Georgen

Tel.: 07724/87140 · Fax: 07724/3318 · Web: tsg-stgeorgen.de · dirtsg-st.georgen@t-online.de



TSG – Bewegungskonzept - „Bewegung, der Motor des Lernens“ TSG mit der Volksbank auf dem Weg zur „Bewegten Schule“

Aktuell: *„Und sie bewegt sich doch“...*



...unsere Schule und zwar im Rahmen des neuen Konzeptes „Bewegte Schule“

Nach Ostern 2007 gab's die erste Einführung für TSG-Kolleginnen und Kollegen in Sachen Nordic Walking.

Zwar waren einige interessierte Lehrkräfte, so auch die Schulleitung, wegen des Abiturs 2007 und der gleichzeitigen Seminarkursprüfungen verhindert (vorgezogener Abiturteil 2008), aber immerhin: Seither gab's auch schon Sport-, Englisch- und Französischunterricht mit Schülern und Schülerinnen im Wald, rund um den Campus des Bildungszentrums und *„selten wurde im Unterricht soviel Französisch gesprochen“* (Herr Josipovic).

Das alles an der herrlich warmen und frischen Luft oben rund um den Roßberg. Lernen und Denken braucht eben Sauerstoff. Wenn das nicht nachhaltig wirkt?

TSG als Bewegte Schule - Überblick:

- Partnerschaft in Sachen „Bewegte Schule“
- Bewegung, Intelligenz und Lernen
- TSG – „Bewegungsfelder“
- TSG – „Bewegungsmelder“
- Basketballanlage im Schulhof ab Frühjahr 2007
- „Pauken“ mit Nordic Walking ab Frühjahr 2007

Der positive Einfluss von Bewegung auf den Lehr – und Lernprozesse ist wissenschaftlich belegt. Das Thomas – Strittmatter-Gymnasium hat es sich deshalb zum Ziel gesetzt, Bewegung als zentrales Element im Schulalltag zu integrieren. Im [Club of Rome-Schulentwicklungsprozess](#) ist die Bewegte Schule eines der Hauptziele, welches in fünf Jahren evaluiert wird.

Die Volksbank, vertreten durch Herrn Bernd Karsten (Mitglied im [Club of Rome-Beirat des TSG](#)) unterstützt den Club of Rome Schulentwicklungsprozesses in den Kooperationsbereichen Bewegung, Sport und Wirtschaft durch Gastvorträge, Praktikumsplätze (etwa für den Wirtschaftskurs) sowie auch finanziell.



Bewegung für mehr Nachhaltigkeit und Wirksamkeit von Lernprozessen.

- Bewegung steigert die Durchblutung im Gehirn, es wird besser mit Sauerstoff und mit Nährstoffen versorgt; dadurch können sich die Kinder besser konzentrieren
- Mehr Bewegungsaktivitäten im Schulalltag führen zu einer größeren Zufriedenheit und Identifikation der Schüler mit ihrer Schule, dies wirkt sich auch positiv auf die Leistungsbereitschaft aus
- Bewegung kann zu einer besseren Integration aller Schüler führen. Gemeinsames Spielen stärkt das Zusammengehörigkeitsgefühl, Regeln können auch in den Alltag übertragen werden; damit wird sozialen Konflikten, die das Lernen oft belasten, vorgebeugt
- Bewegungs- und handlungsorientierter Unterricht vermittelt Informationen auf mehreren Sinneskanälen, dadurch wird der Unterricht den unterschiedlichen Lerntypen eher gerecht. Inhalte, die über mehrere Sinneskanäle aufgenommen und verarbeitet werden, bleiben auch besser im Gedächtnis haften.



Am TSG wird das Gesamtkonzept in folgende Elemente untergliedert:

- a.) **Verstärkter Sportunterricht** in der Unterstufe, bis hin zum Neigungs-/Abiturfach Sport
- b.) **Bewegungselemente** im Fachunterricht (durch Lehrkräfte und „Bewegungsmelder“)
- c.) ... in den Pausen
- d.) ... im Klassenzimmer
- e.) ... im Schulgebäude
- f.) ... auf den Schulhöfen
- g.) ... auf dem Schul- und Sportgelände, mit umliegendem (Hoch)Wald.

TSG-Klassen wählen „Bewegungsmelder“, analog zu den **Klassensprechern** oder den PC-Verantwortlichen. Diese zwei Schülerinnen werden in einer Arbeitsgemeinschaft in verschiedenen Bewegungselementen ausgebildet. Die „Bewegungsmelder“ melden im Unterricht den Bedarf an Bewegung, zumal im neuen, längeren Doppelstundenrhythmus. Sie können die beim Lehrer beantragte Pause dann selbstständig gestalten, kurze Elemente initiieren sowie leiten. Dies steigert zum einen Lernpartnerschaft und Selbstverantwortung (zentrales TSG-Bildungsziel) wie auch die Motivation während des Unterrichts. Die Arbeitsgemeinschaft Bewegung wird ebenfalls von Schülerinnen der Oberstufe geleitet, welche wiederum vom TSG-Bewegungsteam geschult wurden (Mentorenprinzip).

Unser Schulgelände ist als **Teil des Sport und Bildungszentrums** ohnehin schon hervorragend geeignet für ganzheitliche Bildung (Hallenbad, Sportplätze, Sporthalle, alles auf dem Campus). Es soll nun weiträumiger und bewusster genutzt sowie auch im Kern „bewegungsfreundlicher“ gestaltet werden.

Im ersten Schritt entsteht derzeit mit Hilfe der Volksbank eine mobile Basketballstation, die von der Schülermitverwaltung (SMV) bedient und verwaltet wird. Sie steht natürlich allen Schülern des Bildungszentrums offen. Weitere Elemente im Außenbereich, wie ein Geschicklichkeitsparcours und mobile Spiele (Pedalo, Springseil u. ä..) sind geplant. Die Volksbank, vertreten durch Herrn Bernd Karsten Rieger, ist Mitglied im Club of Rome-Beirat des TSG. Sie unterstützt den zunächst fünfjährigen Club of Rome Schulentwicklungsprozesses in den Kooperationsbereichen Bewegung, Sport und Wirtschaft

Mit Hilfe unseres Bewegungspartners wurden obige 30 Paar Nordic Walking Stöcke angeschafft. Sie dienen nicht nur der rein sportlichen Betätigung, sollen vielmehr auch für den neu rhythmisierten Unterricht in anderen Fächern eingesetzt werden. Insbesondere aufbauende, auf Training, Wiederholung und Kommunikation angewiesene Lernprozesse wie etwa in den Fremdsprachen können hier unterstützt werden (Bewegtes Vokabel- und Sprachtraining als Nordic-Walking Tour im nahe liegenden Hochwald, oben am Roßberg). Das klassische „Pauken“ wird auch weiterhin ein Teilbereich gymnasialer Bildung bleiben, aber auch dieses Lernen lässt sich durchaus kreativ und gesünder gestalten, denn der Mensch ist von Natur aus nicht zum Sitzen geboren.

Wie viele Kooperationsfelder so steht auch diese Zusammenarbeit mit der Volksbank und zum Thema Bewegung unter dem allgemeinen **TSG-Motto für ganzheitliche Bildung mit mehr Handlungsorientierung und Lebensbezug:**



Weiter Blick...

...runter vom hohen Roßberg in Stadt und Region.

TSG als Offene, Bewegte, vor Ort, in Stadt und Region verankerte Schule